

La Universidad Autónoma de Baja California Sur, a través de la Coordinación de Responsabilidad Social Universitaria, **convoca a***

Seminario **Habilidades** para la vida

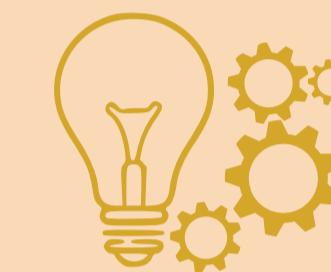
Bases

Participación en charlas magistrales con temas acerca del desarrollo de habilidades útiles para la vida diaria.



Temas Sugeridos

- ¿Qué onda con el SAT?
- ¿Cómo puedo ahorrar siendo universitario?
- ¿Cómo puedo manejar el estrés en la universidad?
- Técnicas para hablar en público
- ¿Cómo hacer tu primer presupuesto emprendedor?
- ¿Qué onda con el Seguro Social?
- ¿Cómo hacer un contrato?
- ¿Qué onda con el Infonavit?
- ¿Qué onda con el Afore?
- Desarrollo de tu criterio y análisis
- ¿Cómo tomar decisiones inteligentes?
- ¿Qué onda con la IA?
- ¿Cómo ser un buen líder?
- Ciberseguridad básica
- ¿Cómo conseguir tu primer trabajo?
- Gestión inteligente del tiempo



Objetivo

Compartir conocimientos y experiencias que ayuden a **desarrollar habilidades útiles para la vida diaria**, el estudio, el trabajo y el bienestar personal.



También puedes **proponer otro tema** relacionado



*La comunidad universitaria: profesores investigadores, trabajadores, personal administrativo

Seminario

Habilidades para la vida

**¡Envía un correo para inscribirte!**

Deberás enviar un correo a rsu@uabcs.mx con el asunto:

- **Inscripción a Seminario: “Habilidades para la vida” – [Tu nombre completo]**

Posteriormente, se te dará acceso a un formulario de Google Forms para completar tu registro.



Requisitos

- **Tema de la charla**

Indicando de manera clara el contenido que se abordará.

- **Fotografía del/la ponente**

En formato digital y con buena calidad de imagen.

- **Semblanza breve**

Que incluya información general sobre su experiencia, formación o relación con el tema propuesto.

- **Reseña breve de la charla**

Donde se describa el enfoque, objetivos y aportaciones principales de la plática.



Fechas importantes

- Fecha de inicio del seminario: **06 de febrero del 2026.**
- Fecha finalización del seminario: **29 de mayo del 2026.**



Consideraciones

- **El seminario se realizará en modalidad virtual.**
- Las sesiones se llevarán a cabo todos los días **viernes** durante el semestre 2026-I.
- Se contará con dos horarios disponibles para las charlas:
10:00 h (matutino)
17:00 h (vespertino)
- El calendario de fechas estará disponible en el formulario de inscripción y **se asignará según disponibilidad.**